

Speisenplanung JANUAR 2019

Planänderung nach Marktlage vorbehalten!
 tägliche An-/Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich!

Bestellung
 Name:
 Vorn.:
 Schule:
 Klasse:

Datum	Menü 1	Menü 2	Menü 3	KW		M1	M2	M3
07.01. Mo	Nudeln Jagdwurst, Tom.-Soße, NT	Grüne Bohnen ¹ mit Rindfl. , Nachtisch	Kasslerbraten ⁷ , Sauerkohl, Kartoffeln ¹ , NT	02	Mo			
08.01. Di	Senfeier ,Kartoffeln ¹ , Rohkost	Putengeschnetztes , Reis, Nachtisch;	gefüllte Paprikaschote ^{7,8} Kartoffeln ¹ , Nachtisch	02	Di			
09.01. Mi	Bratwurst ⁷ , Sauerkohl, Kartoffeln ¹ , NT	Milchreis ,Zucker, Zimt, Apfelmus	marinierter Hering ,Kartoffeln ¹ Nachtisch	02	Mi			
10.01. Do	Gemüse-Nudelpfanne , Tom.-soße, Nachtisch	Kasslerpfanne ⁷ , Spätzle, Nachtisch	Currywurst ⁷ Kartoffelbrei ¹ , Nachtisch	02	Do			
11.01. Fr	Nudeln m. Hackfleischsoße ^{7,8} , Nachtisch	Seelachsfilet, Reis , Tomatensoße, Rohkost	Soljanka ^{7,8} , Brötchen, Nachtisch	02	Fr			
14.01. Mo	Nudeln & Spinat - Käsesoße Nachtisch	Kartoffelsuppe ¹ m. Diätw. ⁷ , Nachtisch	Zigeunerhacksteak ^{7,8} , Reis, Nachtisch	03	Mo			
15.01. Di	Dorschfilet , Kräuters., Kart.-brei ¹ , Rohkost	Eierragout , Kartoffeln ¹ , Nachtisch	Schweinebraten , Sauerkohl, Kart. ¹ , Nachtisch	03	Di			
16.01. Mi	Vorsuppe Eierkuchen, Apfelmus	Kasslerpfanne ⁷ , Spätzle, Nachtsich,	Leberwurstfülle ⁷ , Kart. ¹ , Sauerkohl, Nachtisch	03	Mi			
17.01. Do	Tortellini Käsefüllung , Tomatens. ³ , Nachtisch	Frikadelle , Kart. ¹ , Mischgem., Nachtisch	Chinapfanne ⁹ , Langkornreis, Nachtisch	03	Do			
18.01. Fr	Linseneintopf mit Kassler ^{1,6,7} , Nachtisch	Gabelspaghetti " Bolognese ", Nachtisch	Milchreis ,Zucker, Zimt, Apfelmus	03	Fr			
21.01. Mo	vegetar. Gemüseint. mit Eierstich, NT	Paprikagulasch ⁷ , Gabelspaghetti, Nachtisch	Hähnchencurry , Langkornreis, Nachtisch	04	Mo			
22.01. Di	Rahmspinat , Rührei, Kart. ¹ , Nachtisch	Kochklops , Kräuters., Kartoffeln ¹ , Rohkost ⁵	Leberkäse ⁷ , Sauerkraut Kartoffeln ¹ , Nachtisch	04	Di			
23.01. Mi	Buchteln, Vanillesoße,	Putengulasch , Rotkohl, Kartoffeln ¹ , Nachtisch	Weißer Bohnen m. Rauchfl. Nachtisch	04	Mi			
24.01. Do	Backfisch , Kräuters., Kartoffeln, Rohkost ⁵	Tortellini mit Fleischfüllung , Tomatensoße. ³	Blutwurstfülle ⁷ , Sauerkohl, Kart. ¹ , Nachtisch	04	Do			
25.01. Fr	Diätwurstwürfel ⁷ Nudeln, Tom., -Soße, Nachtisch	Putenleber , Langkornreis, NT	Brühreis mit Geflügel, Brot, Nachtisch	04	Fr			
28.01. Mo	Erbseneintopf ¹ m. Kassler ^{6,7} Nachtisch	Schinkennudeln ⁷ , Tomatensoße, Nachtisch	Kohlroulade ^{7,8} , Kartoffeln, Nachtisch	05	Mo			
29.01. Di	Hefeklöse , Fruchtsoße	Hacksteak ^{7,8} , Kart. ¹ , Blumenkohl, Nachtisch	marinierter Hering , Kartoffeln ¹ Nachtisch	05	Di			
30.01. Mi	Rührei , Kart.-brei ¹ , Möhren, NT	gemischter Gulasch ^{7,8} , Spätzle, Nachtisch	Hackbraten ^{7,8} , Kart. ¹ Mischgemüse, Nachtisch	05	Mi			
31.01. Do	Grießbrei , Apfelmus	Jägerschnitte , Möhrengem., Kartoffeln ¹ , NT	Zwiebelbraten ⁷ , Sauerkohl, Kartoffeln ¹ , NT	05	Do			

Zusatzstoffe: 1 geschwefelt, 2 mit Phosphat, 3 mit Farbstoff, 4 gewachst, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Nitritpökelsalz, 7 Schweinefleisch, 8 Rindfleisch, 9 Putenfleisch, 10 Geflügelfleisch
 Allergennachweise entnehmen Sie bitte unserer Homepage bzw. den Aushängen in den jeweiligen Essenausgaben/Einrichtungen

Abgabe Bestellung bis zum 13.12.2018

Überweisungen bitte bis zum 10.01.2019 tätigen
 Lastschriften werden ab 03.01.2019 eingezogen.

Bankverbindung: Sparkasse Oberlausitz/Niederschlesien

IBAN: DE26850501000050002945

BIC: WELADED1GRL - Inhaber: Günther Opiela

Unterschrift
 Sorgeberecht.