

Speisenplanung JANUAR 2019

Planänderung nach Marktlage vorbehalten!
 tägliche An-/Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich!

Bestellung
 Name:
 Vorn.:
 Schule:
 Klasse:

Datum	Menü 1	Menü 2	Menü 3	KW		M1	M2	M3
02.01. Mi	vegat. Gemüseeint. mit Eierstich Brot,Nachtisch	Fleischkäse ⁷ ,Bayrisch-Kraut ,Kart. ¹ ,Nachtisch		01	Mi			
03.01. Do	Hefeklöse ,Fruchtsoße	Hähnchenkeule,Rotkohl, Kartoffeln ¹ ,Nachtisch		01	Do			
04.01. Fr	Seehechtfilet ,Kräuters.,Kartoffeln ¹ ,Rohkost ⁵	Wurstgulasch ⁷ ,Gabelspaghetti,Nachtisch		01	Fr			
07.01. Mo	Nudeln Jagdwurst, Tom.-Soße,NT	Grüne Bohnen ¹ mit Rindfl. ,Nachtisch	Kasslerbraten ⁷ , Sauerkohl, Kartoffeln ¹ ,NT	02	Mo			
08.01. Di	Senfeier ,Kartoffeln ¹ ,Rohkost	Putengeschnetztes ,Reis,Nachtisch;	gefüllte Paprikaschote ^{7,8} Kartoffeln ¹ ,Nachtisch	02	Di			
09.01. Mi	Bratwurst ⁷ ,Sauerkohl,Kartoffeln ¹ ,NT	Milchreis ,Zucker,Zimt,Apfelmus	marinierter Hering ,Kartoffeln ¹ Nachtisch	02	Mi			
10.01. Do	Gemüse-Nudelpfanne ,Tom.-soße,Nachtisch	Kasslerpfanne ⁷ ,Spätzle,Nachtisch	Currywurst ⁷ Kartoffelbrei ¹ ,Nachtisch	02	Do			
11.01. Fr	Nudeln m.Hackfleischsoße ^{7,8} ,Nachtisch	Seelachsfilet,Reis , Tomatensoße,Rohkost	Soljanka ^{7,8} ,Brötchen,Nachtisch	02	Fr			
14.01. Mo	Nudeln & Spinat - Käsesoße Nachtisch	Kartoffelsuppe ¹ m.Diätw. ⁷ ,Nachtisch	Zigeunerhacksteak ^{7,8} ,Reis,Nachtisch	03	Mo			
15.01. Di	Dorschfilet ,Kräuters.,Kart-brei ¹ ,Rohkost	Eierragout ,Kartoffeln ¹ ,Nachtisch	Schweinebraten ,Sauerkohl,Kart. ¹ ,Nachtisch	03	Di			
16.01. Mi	Vorsuppe Eierkuchen,Apfelmus	Kasslerpfanne ⁷ ,Spätzle,Nachtsich,	Leberwurstfülle ⁷ ,Kart. ¹ ,Sauerkohl,Nachtisch	03	Mi			
17.01. Do	Tortellini Käsefüllung ,Tomatens. ³ ,Nachtisch	Frikadelle ,Kart. ¹ ,Mischgem.,Nachtisch	Chinapfanne ⁹ ,Langkornreis,Nachtisch	03	Do			
18.01. Fr	Linseneintopf mit Kassler ^{1,6,7} ,Nachtisch	Gabelspaghetti " Bolognese ",Nachtisch	Milchreis ,Zucker,Zimt,Apfelmus	03	Fr			
21.01. Mo	vegetar. Gemüseeint. mit Eierstich,NT	Paprikagulasch ⁷ , Gabelspaghetti,Nachtisch	Hähnchencurry ,Langkornreis,Nachtisch	04	Mo			
22.01. Di	Rahmspinat ,Rührei,Kart. ¹ ,Nachtisch	Kochklops ,Kräuters.,Kartoffeln ¹ ,Rohkost ⁵	Leberkäse ⁷ , Sauerkraut Kartoffeln ¹ ,Nachtisch	04	Di			
23.01. Mi	Buchteln, Vanillesoße,	Putengulasch ,Rotkohl,Kartoffeln ¹ ,Nachtisch	Weißer Bohnen m.Rauchfl. Nachtisch	04	Mi			
24.01. Do	Backfisch ,Kräuters.,Kartoffeln,Rohkost ⁵	Tortellini mit Fleischfüllung ,Tomatensoße. ³	Blutwurstfülle ⁷ , Sauerkohl,Kart. ¹ ,Nachtisch	04	Do			
25.01. Fr	Diätwurstwürfel ⁷ Nudeln, Tom,-Soße,Nachtisch	Putenleber ,Langkornreis,NT	Brühreis mit Geflügel, Brot,Nachtisch	04	Fr			
28.01. Mo	Erbseintopf ¹ m.Kassler ^{6,7} Nachtisch	Schinkennudeln ⁷ ,Tomatensoße,Nachtisch	Kohlroulade ^{7,8} ,Kartoffeln,Nachtisch	05	Mo			
29.01. Di	Hefeklöse ,Fruchtsoße	Hacksteak ^{7,8} ,Kart. ¹ ,Blumenkohl,Nachtisch	marinierter Hering ,Kartoffeln ¹ Nachtisch	05	Di			
30.01. Mi	Rührei ,Kart.-brei ¹ ,Möhren,NT	gemischter Gulasch ^{7,8} , Spätzle,Nachtisch	Hackbraten ^{7,8} ,Kart. ¹ Mischgemüse,Nachtisch	05	Mi			
31.01. Do	Grießbrei ,Apfelmus	Jägerschnitte ,Möhrengem.,Kartoffeln ¹ ,NT	Zwiebelbraten ⁷ ,Sauerkohl,Kartoffeln ¹ ,NT	05	Do			

Zusatzstoffe: 1 geschwefelt, 2 mit Phosphat, 3 mit Farbstoff, 4 gewachst, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Nitritpökelsalz, 7 Schweinefleisch, 8 Rindfleisch, 9 Putenfleisch, 10 Geflügelfleisch
 Allergennachweise entnehmen Sie bitte unserer Homepage bzw. den Aushängen in den jeweiligen Essenausgaben/Einrichtungen

Abgabe Bestellung bis zum 13.12.2018

Überweisungen bitte bis zum 07.01.2019 tätigen
 Lastschriften werden ab 08.01.2019 eingezogen.

Bankverbindung: Sparkasse Oberlausitz/Niederschlesien

IBAN: DE26850501000050002945

BIC: WELADED1GRL - Inhaber: Günther Opiela

Unterschrift
 Sorgeberecht.