

Speisenplanung OKTOBER 2018

Planänderung nach Marktlage vorbehalten!
 tägliche An-/Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich!

Bestellung
 Name:
 Vorn.:
 Schule:
 Klasse:

Datum	Menü 1	Menü 2	Menü 3	KW		M1	M2	M3
01.10. Mo	Nudeln Jagdwurst, Tom.-Soße, NT	Erbseneintopf ¹ m. Kassler ^{6,7} , Brot, Nachtisch	Chinapfanne ⁹ , Langkornreis, Nachtisch	40	Mo			
02.10. Di	Buchteln, Vanillesoße	Rindergulasch, Spirelli, Nachtisch,		40	Di			
04.10. Do	Kasslerbraten ⁷ , Erbsen, Kartoffeln ¹ , NT	Seelachsfilet, Kart. ¹ , Kräuters., Rohkost	Soljanka ^{7,8} , Brötchen, Nachtisch	40	Do			
05.10. Fr	Hackfleischsoße ^{7,8} Gabelspaghetti, Frischobst ⁴	Linseneintopf mit Kassler ^{1,6,7} , Nachtisch		40	Fr			
08.10. Mo	Gabelspaghetti, Käse-Schinkensoße ⁷ , Nachtisch	Bunter Gemüseeint. ^{1,7,8} mit Rindfl., Brot, Nacht.		41	Mo			
09.10. Di	Senfeier, Kartoffeln ¹ , Rohkostsalat ⁵	Kasslergulasch ⁷ , Spätzle, Nachtisch		41	Di			
10.10. Mi	Gemüse-Nudelpfanne, Tom.-soße, Nachtisch	Hacksteak ^{7,8} , Kart. ¹ , Möhrengemüse, NT		41	Mi			
11.10. Do	Tortellini Käsefüllung, Tomatens. ³ , Nachtisch	Dorschfilet, Kartoffeln ¹ , Kräutersoße, Rohkost		41	Do			
12.10. Fr	Jägerschnitte, Mischgem., Kartoffeln ¹ , NT	vegat. Gemüseeint. mit Eierstich Brot, Nacht.		41	Fr			
15.10. Mo	Grüne Bohnen ¹ mit Rindfl., Brot, Nacht.	Diätwurst ⁷ , Nudeln, Tom., Soße, Nachtisch		42	Mo			
16.10. Di	Seehechtfilet, Kartoffeln ¹ , Kräuters., Rohkost ⁵	Kochklops, Kräuters., Kartoffeln ¹ , Rohkost ⁵		42	Di			
17.10. Mi	Hähnchencurry, Langkornreis, Nachtisch	Vorsuppe, Quarkbärchen, Apfelmus		42	Mi			
18.10. Do	Jägerschnitte, Möhrengem., Kartoffeln ¹ , NT	Eierragout, Kartoffeln ¹ , Nachtisch		42	Do			
19.10. Fr	Putengeschnetzeltes, Spätzle, Nachtisch	Vorsuppe Kartoffelpuffer, Apfelmus		42	Fr			
22.10. Mo	Schinkennudeln ⁷ , Tomatensoße, Nachtisch	Möhreneintopf ¹ m. Rindfl., Brot, Nacht.	Kohlroulade ^{7,8} , Kartoffeln, Nachtisch	43	Mo			
23.10. Di	Backfisch, Kräuters., Kartoffeln, Rohkost ⁵	Fleischkäse ⁷ , Bayrisch-Kraut, Kart. ¹ , Nachtisch	Kesselgulasch ^{1,7,8} , Brot, Nachtisch	43	Di			
24.10. Mi	Geflügelfrikassee, Langkornreis, Nachtisch	Kasslergulasch ^{6,7} , Erbsen, Kartoffeln ¹ , Nachtisch	marinierter Hering, Kartoffeln ¹ , Nachtisch	43	Mi			
25.10. Do	Putenschnitzel Rotkohl, Kartoffeln ¹ , NT	Grießbrei Apfelmus	Currywurst ⁷ , Kartoffelbrei ¹ , Nachtisch	43	Do			
26.10. Fr	Gabelspaghetti "Bolognese", Nachtisch	Kartoffelsuppe ¹ m. Diätwurst, Nachtisch	Putenleber, Langkornreis, Rohkost ⁵ ,	43	Fr			
29.10. Mo	Gabelspaghetti, Soße, "Carbonara", NT	Weißkohleintopf ¹ mit Rindfl. Nachtisch	Putengulasch, Erbsen, Kartoffeln ¹ , Nachtisch	44	Mo			
30.10. Di	Bratwurst ⁷ , Sauerkohl, Kartoffeln ¹ , Nachtisch	Hefeklöse, Fruchtsoße		44	Di			

Zusatzstoffe: 1 geschwefelt, 2 mit Phosphat, 3 mit Farbstoff, 4 gewachst, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Nitritpökelsalz, 7 Schweinefleisch, 8 Rindfleisch, 9 Putenfleisch, 10 Geflügelfleisch
 Allergennachweise entnehmen Sie bitte unserer Homepage bzw. den Aushängen in den jeweiligen Essenausgaben/Einrichtungen

Abgabe Bestellung bis zum 13.09.2018

Überweisungen bitte bis zum 05.10.2018 tätigen
 Lastschriften werden ab 08.10.2018 eingezogen.

Bankverbindung: Sparkasse Oberlausitz/Niederschlesien

IBAN: DE26850501000050002945

BIC: WELADED1GRL - Inhaber: Günther Opiela

Unterschrift
 Sorgeberecht.